



COMUNICADO – Férias de professores

O Departamento de Esportes e Recreação comunica aos associados que, devido às férias dos professores Marcello, Flávio e Lu Branco, entre os dias 3 de julho e 1º de agosto, as aulas ministradas pelos professores ficarão na seguinte condição:

| FÉRIAS LU - 3/7 A 1/8 | | | | | |
|-----------------------|-------------------|---------------|-----------|----------------|--------------|
| AULA | DIAS | HORÁRIOS | PROFESSOR | LOCAL | SUBSTITUTO |
| Pilates | 4ª e 6ª feira | 7h30 às 8h20 | Lu Branco | Sala do Tatame | ANA CLAUDIA |
| Pilates | 4ª e 6ª feira | 8h20 às 9h | Lu Branco | Sala do Tatame | ANA CLAUDIA |
| Jump | 2ª, 4ª e 6ª feira | 18h15 às 19h | Lu Branco | Engenho | BRUNO MORAES |
| Localizada | 2ª e 4ª feira | 15h às 16h | Lu Branco | Engenho | BRUNO MORAES |
| Alongamento | 3ª e 5ª feira | 7h30 às 8h | Lu Branco | Engenho | BRUNO MORAES |
| Mix Local | 3ª e 5ª feira | 8h às 8h45 | Lu Branco | Engenho | BRUNO MORAES |
| Alongamento | 3ª e 5ª feira | 9h20 às 10h15 | Lu Branco | Sala de Yoga | ERIKA |
| Mix Local | 3ª e 5ª feira | 18h às 18h45 | Lu Branco | Engenho | BRUNO MORAES |

| FÉRIAS MARCELLO - 1/7 A 31/7 | | | | | |
|------------------------------|---------------|----------------|-----------|---------------------|--------------|
| AULA | DIAS | HORÁRIOS | PROFESSOR | LOCAL | SUBSTITUTO |
| TRX | 2ª e 4ª feira | 17h às 17h45 | Marcelo | Sala de TRX | BRUNO MORAES |
| Bike Indoor | 2ª e 4ª feira | 18h30 às 19h15 | Marcelo | Sala de Bike Indoor | CANCELADO |
| Bike Indoor | 2ª e 4ª feira | 19h30 às 20h | Marcelo | Sala de Bike Indoor | CANCELADO |
| TRX | 2ª e 4ª feira | 20h15 às 21h | Marcelo | Sala de TRX | BRUNO MORAES |

| FÉRIAS FLAVIO - 3/7 A 1/8 | | | | | |
|---------------------------|-------------------|---------------|-----------|---------------------|--------------|
| AULA | DIAS | HORÁRIOS | PROFESSOR | LOCAL | SUBSTITUTO |
| Bike Indoor | 2ª, 4ª e 6ª feira | 6h40 às 7h25 | Flavio | Sala de Bike Indoor | BRUNO MORAES |
| Bike Indoor | 2ª, 4ª e 6ª feira | 7h30 às 8h15 | Flavio | Sala de Bike Indoor | BRUNO MORAES |
| Bike Indoor | 2ª, 4ª e 6ª feira | 16h às 16h30 | Flavio | Sala de Bike Indoor | BRUNO MORAES |
| Funcional Circuit | 3ª e 5ª feira | 6h15 às 7h | Flavio | Sala de Dança | BRUNO MORAES |
| Bike Indoor | 3ª e 5ª feira | 9h30 às 10h15 | Flavio | Sala de Bike Indoor | BRUNO MORAES |

Observações:

A aula de Bike Indoor do prof. Flavio, de segunda, quarta e sexta, às 8h, momentaneamente será realizada às 7h30.

A aula de Bike Indoor do prof. Flavio, de terça e quinta, às 9h, momentaneamente será realizada às 9h30.

Desde já, certos de sua compreensão, ficamos à disposição para eventuais esclarecimentos.